

Workshop 1/2025:

Grenzen(los)? – Wie setze ich meine eigenen Grenzen und erkenne die der Anderen?

Datum: 11. Januar
Wo? Präsenz-Workshop in Köln
Wann? 09.30 - 15 Uhr

Themen:

- Warum sind persönliche Grenzen so wichtig?
- Wie erkenne ich meine Grenzen und die
- Grenzen der anderen?
- Wie kommuniziere ich meine Grenzen?
- Was kann ich tun, wenn jemand meine Grenzen überschreitet?
- Anzeichen von respektlosem Verhalten

Teilnehmerin/Teilnehmer

Vor- und Nachname(Druckschrift)

Anschrift

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

Mein Geburtsdatum (Feststellung der Volljährigkeit)

Ich habe eine: Hörbehinderung Sehbehinderung Körperbehinderung

Ich benötige eine Schrift-/Gebärdendolmetschung

Speicherung deiner Daten:

Ich erkläre mich einverstanden, dass meine oben angegebenen personenbezogenen Daten zur weiteren Bearbeitung für das Projekt Workshops genutzt und gespeichert werden dürfen. Die Einwilligung in die Datenverarbeitung und -speicherung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Datum

Unterschrift (eines Erziehungsberechtigten bei Minderjährigen)