

## Workshop-Themen 1. Halbjahr 2026

**An folgenden Workshops möchte ich gerne teilnehmen:**

### Workshop 4/2026

**Business Englisch** – Tipps zu Kommunikation und Präsentation

Datum: 13. Juni 2026  
Wo? Online-Workshop  
Wann? 10 - 15 Uhr

#### **Themen:**

- Begrüßen, vorstellen und Small Talk führen
- E-Mails und kurze Telefonate meistern
- Termine vereinbaren und Meetings verstehen
- Sich und die eigene Arbeit präsentieren
- Höflich und professionell kommunizieren

### Workshop 5/2026:

**Wie kann ich richtig recherchieren, Quellen unterscheiden und KI-Tools sinnvoll einsetzen?**

Datum: 20. Juni 2026  
Wo? Online-Workshop  
Wann? 10 - 15 Uhr

#### **Themen:**

- Warum sind persönliche Grenzen so wichtig?
- Wie recherchiere ich?
- Welche Quellen sind seriös und wie erkenne ich diese?
- Woran lässt sich die Qualität der Information prüfen?
- Wissenschaftliche Datenbanken nutzen
- KI-Tools sinnvoll einsetzen

**Workshop 6/2026:**

- Mobbing hat viele Gesichter** – wie gehe ich damit um – wie wehre ich mich?

Datum: 4. Juli 2026  
Wo? Präsenz-Workshop in Köln  
Wann? 10 - 15 Uhr

**Themen:**

- Was ist Mobbing?
- Was sind Anzeichen von Mobbing - Wie merke ich so etwas?
- Wie gehe ich damit um und wie wehre ich mich?
- Wie verhalte ich mich, wenn jemand gemobbt wird?
- Cybermobbing und seine Auswirkungen

**Workshop 7/2026:**

- Grenzen(los)?** – Wie setze ich meine eigenen Grenzen und erkenne die der anderen?

Datum: 11. Juli 2026  
Wo? Präsenz-Workshop in Köln  
Wann? 10 - 15 Uhr

**Themen:**

- Warum sind persönliche Grenzen so wichtig?
- Wie erkenne ich meine Grenzen und die Grenzen der anderen?
- Wie kommuniziere ich meine Grenzen?
- Was kann ich tun, wenn jemand meine Grenzen überschreitet?
- Anzeichen von respektlosem Verhalten

## Teilnehmerin/Teilnehmer

---

Vor- und Nachname (Druckschrift)

---

Anschrift

---

Telefonnummer

---

E-Mail-Adresse

---

Mein Geburtsdatum (notwendig wegen Feststellung der Volljährigkeit)

### Ich habe eine:

- Hörbehinderung       Ich benötige eine Schrift-/Gebärdendolmetschung.
- Sehbehinderung
- Körperbehinderung

### Speicherung deiner Daten:

Ich erkläre mich einverstanden, dass meine oben angegebenen personenbezogenen Daten zur weiteren Bearbeitung für das Projekt Workshops genutzt und gespeichert werden dürfen. Die Einwilligung in die Datenverarbeitung und -speicherung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

---

Datum

Unterschrift

---

Unterschrift (eines Erziehungsberechtigten bei Minderjährigen)

Bei den Präsenz-Workshops werden vor Ort eine Phonak Roger Soundfield-Anlage (für Hörgeräteträger mit oder ohne Roger-Empfänger) und bei Bedarf eine Schrift-/Gebärdendolmetschung zur Verfügung stehen.

- Leider kann ich an den o.g. Terminen nicht teilnehmen. Ich habe aber Interesse an weiteren Workshopterminen. Bitte informieren Sie mich rechtzeitig per E-Mail.

**Bitte sende uns deine Rückmeldung per E-Mail bis 2 Wochen vor dem jeweiligen Workshop-Termin an:  
Workshops@Stiftung- Lebensspur.de**

**Wir möchten dich vorab darauf hinweisen, dass deine Anmeldung nach erfolgreicher Prüfung des Fragebogens zur Workshop-Teilnahme (diesen senden wir dir nach deiner Vorab-Anmeldung), verbindlich ist. Wir freuen uns, dass du Teil des Workshops sein möchtest.**