

Workshop-Themen 2021

An folgenden Workshops möchte ich gerne teilnehmen:

Workshop 1/2021:

Chill your mind

Datum: 2. Oktober 2021
Wo? Online-Workshop
Wann? 10 - 16 Uhr

Inhalt:

In der letzten Zeit gab es für Schüler viele Herausforderungen, wie Einschränkungen im täglichen Leben, Unklarheiten in der Schule und den sozialen Beziehungen, Lernstress, Ängste, Unsicherheiten...

Dem ist unsere Psyche schutzlos ausgeliefert. Wie könnte die Psyche "gereinigt, desinfiziert" werden. Wie geht das, die Psyche zu immunisieren?

Workshop 2/2021:

Freude am Lernen – Welche Lerntechniken gibt es und welche ist die Richtige für mich

Datum: 9. Oktober 2021
Wo? Online-Workshop
Wann? 10-16 Uhr

Themen:

- Das Lernen lernen
- Grundlegende Lernmethoden
- Individuelle Lernmethoden
- Tipps, Lösungen und Übungen

Workshop 3/2021:

E-Motion: Gefühle zeigen und beherrschen

Datum: 6. November
Wo? Online-Workshop
Wann? 10 - 16 Uhr

Themen:

- Welche Grundemotionen gibt es und wie erkenne ich sie?
- Gestik, Mimik, Haltung und Stimme nutzen
- Rollenspiele: Wir üben Wut, Angst, Trauer und Begeisterung zu zeigen
- Mit der Klopftherapie dysfunktionale Emotionen regulieren

Workshop 4/2021:

Online-Performance: Know-how für einen gelungenen Internetauftritt

Datum: 20. November 2021
Wo? Online-Workshop
Wann? 10 - 14 Uhr

Themen:

- Zoom-Müdigkeit vermeiden
- Sich in Szene setzen: Technik & Voraussetzungen für einen guten Auftritt
- Bedeutung von Mimik, Gestik & Haltung
- Stimme und Sprechen

Workshop 5/2021:

Vorträge? Gar kein Problem!

Datum: 18. Dezember 2021
Wo? Online-Workshop
Wann? 10 - 16 Uhr

Themen:

- Die Grundlagen von Vorträgen
- Wo halte ich meinen Vortrag? Das Publikum kennen.
- Wie gestalte ich meinen Vortrag?
- Welche Inhalte präsentiere ich? Struktur und roter Faden erzeugen
- Welche Technik steht mir zur Verfügung? Wie bereite ich mich angemessen vor?
- An konkreten Beispielen Grundlagen üben
- Vortragssituationen simulieren und Feedback geben

Ich benötige für den Online-Workshop eine Schrift-/Gebärdendolmetschung.

Falls es die Pandemiesituation zulässt, würde ich auch gern an einem Präsenz-Workshop in Köln teilnehmen.

Vor Ort werden eine Phonak Roger Soundfield-Anlage (für Hörgeräteträger mit oder ohne Roger-Empfänger) und bei Bedarf eine Schrift-/Gebärdendolmetschung zur Verfügung stehen.

Leider kann ich an den o.g. Terminen nicht teilnehmen.
Ich habe aber Interesse an weiteren Workshopterminen. Bitte informieren Sie mich rechtzeitig per E-Mail.

Teilnehmer

Vor- und Nachname (Druckschrift)

Anschrift

E-Mail-Adresse

Mein Geburtsdatum (notwendig wegen Feststellung der Volljährigkeit)

Speicherung deiner Daten:

Ich erkläre mich einverstanden, dass meine oben angegebenen personenbezogenen Daten zur weiteren Bearbeitung für das Projekt Workshops genutzt und gespeichert werden dürfen.

Die Einwilligung in die Datenverarbeitung und -speicherung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Datum Unterschrift

Unterschrift (eines Erziehungsberechtigten bei Minderjährigen)

Bitte sende uns deine Rückmeldung per E-Mail bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Workshop-Termin an:

Workshops@Stiftung-Lebensspur.de

Wir möchten dich vorab darauf hinweisen, dass deine Anmeldung nach erfolgreicher Prüfung deines Online-Führerscheins und Fragebogens zur Workshop-Teilnahme, verbindlich ist. Wir freuen uns, dass du Teil des Workshops sein möchtest.