

Workshop-Themen 2. Halbjahr 2022

Covid-19 Vorabinformation:

Alle Workshops werden selbstverständlich unter den aktuellen Hygienevorschriften durchgeführt. Über die zum Zeitpunkt des Workshops geltenden Bestimmungen werden wir rechtzeitig informieren.

An folgenden Workshops möchte ich gerne teilnehmen:

Workshop 6/2022:

Ohne Moos nix los! Wie geh ich am besten mit meinem Geld um?

Datum: 3. September 2022
Wo? Präsenz-Workshop in Köln
Wann? 10 - 16 Uhr

Ein Praxis-Workshop zu den Themen Wohnen und Finanzen. Wir behandeln Themen wie:

- Brutto oder Netto: Was bleibt eigentlich von meinem Lohn & Gehalt am Ende übrig?
- Meine eigene Bude: Was muss ich beachten, wenn ich zu Hause ausziehe?
- Mit Sicherheit: Welche Risikoversicherung brauche ich überhaupt?
- Altersvorsorge? Ist doch für Alte! Oder nicht?
- BAföG & Co: Welche Zuschüsse kriege ich eigentlich?

Workshop 7/2022:

Vorträge? Gar kein Problem!

Datum: 10. September 2022
Wo? Präsenz-Workshop in Köln
Wann? 10-16 Uhr

Themen:

- Die Grundlagen von Vorträgen
- Wo halte ich meinen Vortrag? Das Publikum kennen.
- Wie gestalte ich meinen Vortrag?
- Welche Inhalte präsentiere ich? Struktur und roter Faden erzeugen
- Welche Technik steht mir zur Verfügung? Wie bereite ich mich angemessen vor?
- An konkreten Beispielen Grundlagen üben
- Vortragssituationen simulieren und Feedback geben

Workshop 8/2022:

Prüfungen? Schaffe ich locker!

Datum: 22. Oktober
Wo? Präsenz-Workshop in Köln
Wann? 10 - 16 Uhr

Vielleicht kennst du die Situation: Eine Prüfung steht an und obwohl du dich gut vorbereitet hast, nimmst du Anspannung zu und du fühlst dich unwohl. Genau diese Angst möchten wir uns gemeinsam mit dir anschauen. Wir behandeln Themen wie:

- Wie überwinde ich meine Prüfungsangst?
- Was mache ich, wenn ich einen Blackout habe?
- Wie bereite ich mich auf Prüfungen vor?
- Eine Prüfung zu einer positiven Herausforderung machen

Workshop 9/2022:

- Online-Performance:** Know-how für einen gelungenen Internetauftritt

Datum: 12. November 2022

Wo? Online-Workshop

Wann? 10 - 14 Uhr

Themen:

- Zoom-Müdigkeit vermeiden
- Sich in Szene setzen: Technik & Voraussetzungen für einen guten Auftritt
- Bedeutung von Mimik, Gestik & Haltung
- Stimme und Sprechen

Workshop 10/2022:

- Freude am Lernen** – Welche Lerntechniken gibt es und welche ist die Richtige für mich

Datum: 19. November 2022

Wo? Online-Workshop

Wann? 10 - 16 Uhr

Themen:

- Das Lernen lernen
- Grundlegende Lernmethoden
- Individuelle Lernmethoden
- Tipps, Lösungen und Übungen

Bei den Präsenz-Workshops werden vor Ort eine Phonak Roger Soundfield-Anlage (für Hörgeräteträger mit oder ohne Roger-Empfänger) und bei Bedarf eine Schrift-/Gebärdendolmetschung zur Verfügung stehen.

- Ich benötige für den Workshop eine Schrift-/Gebärdendolmetschung.

- Leider kann ich an den o.g. Terminen nicht teilnehmen. Ich habe aber Interesse an weiteren Workshopterminen. Bitte informieren Sie mich rechtzeitig per E-Mail.

Teilnehmer*in

Vor- und Nachname (Druckschrift)

Anschrift

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

Mein Geburtsdatum (notwendig wegen Feststellung der Volljährigkeit)

Ich habe eine:

- Hörbehinderung
- Sehbehinderung
- Körperbehinderung

Speicherung deiner Daten:

Ich erkläre mich einverstanden, dass meine oben angegebenen personenbezogenen Daten zur weiteren Bearbeitung für das Projekt Workshops genutzt und gespeichert werden dürfen.

Die Einwilligung in die Datenverarbeitung und -speicherung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Datum

Unterschrift

Unterschrift (eines Erziehungsberechtigten bei Minderjährigen)

Bitte sende uns deine Rückmeldung per E-Mail bis 2 Wochen vor dem jeweiligen Workshop-Termin an: Workshops@Stiftung-Lebensspur.de

Wir möchten dich vorab darauf hinweisen, dass deine Anmeldung nach erfolgreicher Prüfung Fragebogens zur Workshop-Teilnahme (diesen senden wir dir nach deiner Vorab-Anmeldung), verbindlich ist. Wir freuen uns, dass du Teil des Workshops sein möchtest.